



PANORAMA

WELLNESS & SPA

M E N U





PANORAMA WELLNESS & SPA

Снимите усталость и напряжение после активного дня в Panorama Wellness & SPA.

В любое время года гостей порадует большой крытый бассейн с массажным душем, безопасной детской чашей для купания и зоной с шезлонгами, финские сауны, паровая комната, соляная комната и зона отдыха. К услугам гостей многочисленные процедуры по телу: массажи, спа-процедуры, уходы, а также салон красоты (парикмахерский и ногтевой сервис).

Поддерживать отличную форму поможет тренажёрный зал с видом на горы. Гости также по достоинству оценят тренажёры от TechnoGym в фитнес-зале отеля. Зал оборудован всем необходимым для занятий спортом в закрытом помещении – свободные веса, силовое оборудование, беговые дорожки и другие кардио-тренажёры.

Атмосфера Panorama Wellness & SPA способствует стремлению к красоте и здоровью, к физическому, эмоциональному и душевному благосостоянию, именно здесь начинается ваше путешествие к обретению гармонии и восстановлению жизненного баланса.



ТЕЛО

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

⌚ 60 / 90 МИН. 💰 5000 / 7500

Программа, основанная на классических европейских техниках работы по телу, стимулирующих кровообращение, уменьшающих боли в мышцах и способствующих расслаблению. Отличное средство для укрепления здоровья, поднятия общего уровня функционального состояния организма и профилактики заболеваний.

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

⌚ 60 МИН. 💰 6000

Совокупность приёмов и техник растирания, способствующих физическому совершенствованию спортсмена, борьбе с утомлением и повышению спортивной работоспособности. Данный вид массажа направлен на проработку мышц и суставов. Он разработан специально для людей, ведущих активный образ жизни и переносящих большие физические нагрузки. При этом, в отличие от лечебного массажа, он не вызывает каких-либо болезненных ощущений.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

⌚ 60 МИН. 💰 5500

Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости. В отличие от оздоровительного массажа, релакс-массаж абсолютно безболезнен. Все движения массажиста плавные, медленные – растирания, поглаживания, лёгкие разминания. Массаж позволяет расслабиться, достичь эмоционального и душевного равновесия.

МАССАЖ С АВТОРСКИМИ ТЕХНИКАМИ

⌚ 60 МИН. 💰 8000

Программа, основанная на авторских техниках специалиста, зона проработки обговаривается индивидуально

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

⌚ 60 МИН. 💰 5000

Лимфодренажная программа на основе растираний тела значительно ускоряет ток лимфы и стимулирует выведение лишней жидкости из межклеточного пространства. Лимфодренажный массаж – это максимально безопасная и результативная технология массажа, способствующая ускорению обмена веществ – уменьшаются визуальные проявления целлюлита, контуры фигуры становятся более совершенными.

ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ

⌚ 30 МИН. 💰 3500

Лучший способ снять усталость ног, но не только. Массаж стимулирует лимфо- и кровоток, снимает отёчность, тонизирует мышцы, кожу и сосуды, устраняет напряжение, боль, спазмы, успокаивает, улучшает настроение, нормализует сон и аппетит, активизирует иммунитет.

МАССАЖ С ГОРЯЧИМИ ВУЛКАНИЧЕСКИМИ КАМНЯМИ

⌚ 60 МИН. 💰 6500

Спа-ритуал с использованием массажных камней, направленный на тотальное расслабление и гармонию всего организма.

- Тепло вулканического камня создаёт удивительную релаксирующую атмосферу.

- Техника экзотического массажа представлена традиционным гавайским массажем «Ломи-Ломи», восстанавливающим гармонию души и тела.



ОБЁРТЫВАНИЕ (ПО ТИПУ КОЖИ)

⌚ 30 МИН. 💰 3500

Способ оздоровительного воздействия на кожу тела и всего организма посредством поверхностного нанесения натуральных активных компонентов. Разогрев тканей способствует более глубокому и быстрому проникновению органических веществ в кожу.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ СВЕЧАМИ

⌚ 90 МИН. 💰 8500

Спа-ритуал с использованием массажных свечей, направленный на тотальное расслабление и гармонизацию всего организма.

- Лёгкое скрабирование пилингом по типу кожи.
- Тепло воска создаёт удивительную релаксирующую атмосферу.
- Техника экзотического массажа представлена традиционным гавайским массажем «Ломи-Ломи», восстанавливающим гармонию души и тела.

ПИЛИНГ ТЕЛА (ПО ТИПУ КОЖИ)

⌚ 30 МИН. 💰 3500

Мягкое и деликатное очищение тела мелкодисперсным скрабом на основе морской соли/сахарного эксфолианта, эфирных масел с витаминами.

ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА

⌚ 40 МИН. 💰 4000

Сочетание различных техник растираний, направленных на восстановление и гармонизацию детского организма.



ЛИЦО

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

⌚ 30 МИН. 💰 4000

Расслабляющая лёгкая техника с антистресс-кремом ослабит тонус мышц лица, подарит покой и умиротворение, снимет отёки. Это активный лечебный метод, под воздействием которого повышается интенсивность восстановительных процессов, питание тканей и мышц. Массаж также оказывает механическое влияние на ткани – удаляет чешуйки ороговевшей кожи и улучшает кожное дыхание.

АЛЬГОМИНЕРАЛЬНАЯ МАСКА (дополнительная услуга к основной)

⌚ 30 МИН. 💰 2000

АВТОРСКИЙ МАССАЖ

⌚ 40 МИН. 💰 4500

- Мягкое очищение кожи, воздушной пенкой.
- Массаж для снятия напряжения в мышцах лица и шеи.
- Успокаивающая маска по типу кожи.
- Тонизация кожи для придания эластичности и упругости.

СПА-УХОД

(на косметическом бренде
Without, Япония)

⌚ 60 МИН. 💰 7000



LIA LAB
100% ORGANIC
ORGANIC SHAMPOO

100% ORGANIC
100% NATURAL

LIA LAB
100% NATURAL
NATURAL SOAP

100% NATURAL
100% ORGANIC

LIA LAB



СПА-РИТУАЛЫ

by LiA Craft Cosmetics* (Красная Поляна)

СПА-УХОД «ДЕТОКС»

⌚ 120 МИН. 💰 11 000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб солевой цитрус – очистит кожу от ороговевшего слоя.
- Маска водорослевая – отличный детокс и выведение лишней жидкости из организма.
- Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости.
- Лосьон для тела лайм и вербена – освежающий аромат останется на вашей коже надолго.

СПА-УХОД «ПИТАНИЕ»

⌚ 120 МИН. 💰 11 000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб для тела сахарно-кокосовый / кофейный – очистит кожу от ороговевшего слоя.
- Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости.
- Маска для тела шоколадная – отличное питание, насыщение кожи питательными маслами натурального шоколада, кожа «светится» здоровьем.
- Лосьон для тела лайм и вербена – освежающий аромат останется на вашей коже надолго.

СПА-УХОД

«УВЛАЖНЕНИЕ / СИЯНИЕ»

⌚ 120 МИН. 💰 11 000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб солевой ягодный / травяной – бережно очистит кожу.
- Маска глина с водорослями – обёртывание направлено на восстановление и питание кожи: глина – эффективна при восстановлении, а водоросли обеспечат детокс, кожа становится напитанной микроэлементами.
- Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости.
- Лосьон миндаль – нежный лосьон с ароматом миндаля – увлажнит и напитает кожу.



СТОИМОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ

Тарифы на посещение спа-центра		Стоимость
Абонемент на месяц	Безлимитный	8000
Абонемент на месяц	12 посещений	7000
Разовое посещение	Будний день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона) 07:00 - 22:00	2500
	Выходной день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона)	3000
Разовое посещение детское	Будний день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона) 07:00 - 22:00	1250
	Выходной день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона)	1500

Для детей до 4 лет посещение спа-центра – бесплатно. При предъявлении свидетельства о рождении.

Для детей от 5 до 11 лет посещение спа-центра – 50 % от действующего тарифа.

Дети до 18 лет посещают спа-центр только сопровождении взрослых (старше 18 лет).

При оказании услуги в номере наценка составляет 50 % к стоимости услуг.

Дети до 3 лет (включительно) допускаются в бассейн, купель и джакузи только при наличии специального плавательного подгузника.



УСЛУГИ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

	Время	Стоимость
Разовое посещение* взрослый (с 12 лет)	30 мин.	700
Разовое посещение взрослый и ребёнок (с 3 до 11 лет)	30 мин.	900
Разовое посещение детский (с 3 до 11 лет)	30 мин.	350
Абонемент* на 3 посещения взрослый	по 30 мин.	1 500
Абонемент* на 5 посещений взрослый	по 30 мин.	2 250
Абонемент* на 7 посещений взрослый	по 30 мин.	2 800
Абонемент* на 10 посещений взрослый	по 30 мин.	3 500
Абонемент* на 3 посещения взрослый и ребёнок	по 30 мин.	2 250

*Абонемент действует в течение 1 месяца со дня его приобретения
В стоимость разового посещения входит пользование полотенцем.
Все дополнительные услуги оплачиваются в соответствии с прейскурантом.

Дополнительная информация:
дети до 3 лет посещают соляную комнату бесплатно.
Дети до 12 лет посещают соляную комнату только с родителями / сопровождающими, достигшими 18 лет.



+7 (862) 245-54-70

Панорама | Курорт Красная Поляна | 960 | ул. Февральская, 1